

# AI を活用して日頃の作業を効率化！

昨年もAIを活用のためのセミナーを開催し、大変好評でした。  
AI分野の技術は日々進化しているため、新しい活用方法など環境も変わってきております。

堀金支部IT委員会が中心となり、昨年の内容からアップデートしたAIの活用方法についてChatGPTの活用を中心にセミナーを開催します。

業務の効率化につなげることができるよう、ぜひこの機会にご参加ください。

## AIはどんどん身近に！ 仕事に活用できる！AI活用実践セミナー

講師

ヤミツキマツモト代表  
Youtuber

コミヤマ マサノブ氏

アウトドア系YouTube「ヤミツキノロキャンプ」チャンネル登録者7万人  
長野県地域・グルメ情報Instagram「ヤミツキマツモト」フォロワー14,000人  
ラジオMC、イベント開催等



講座内容

### AIの仕事への活用方法

1. AIでできることは何があるの？
2. 身近に使えるツール・使い方のコツ
3. 活用する上での注意点（信用しすぎない！）

ChatGPTはよく聞くけど、何が  
できるの？  
実際に活用してる事例は？

日時

2025年7月22日（火） 午後7時～午後8時30分

会場

安曇野市商工会 堀金商工会館2階大会議室

受講料

無料

定員

30名

（定員になり次第締切）

申込方法

下記、申込書にご記入の上FAXまたは2次元コードよりお申込みください。

問合せ・申込先

安曇野市商工会堀金商工会館（IT委員会）TEL：0263-72-5123

e-mail：horigane@azumino-biz.net FAX：0263-72-8457



※切り取らずにFAXしてください。

FAX 0263-72-8457 『AI活用セミナー』受講申込書

年 月 日

参加者氏名		TEL	
事業所名		FAX	
業種		メールアドレス	

○こんな事ができたら負担が少なくなる・こんな仕組みがあれば効率が良いなど、仕事をする中で感じている事があればご記入ください。